

”O activitate de succes în Săptămâna Școala altfel”

Numele și adresa unității de învățământ aplicante: **Colegiul Economic ”Dimitrie Cantemir” Suceava**

Nivel de învățământ: **liceal**

Număr elevi din școală: **1406**

Număr cadre didactice școală: **90**

Coordonatorul activității (nume și prenume, funcție, date de contact): **prof. Iordache Anca Paraschiva, președinte Asociația părinților și profesorilor din Colegiul Economic ”Dimitrie Cantemir” Suceava, e-mail: ancai1971@yahoo.com, telefon: 0743068912**

1. Titlul activității: **Conferința ”Provocările adolescenței”**
2. Domeniul în care se încadrează: **Educație pentru sănătate și stil de viață sănătos**
3. Scopul activității: **conștientizarea necesității adoptării unui stil de viață sănătos, nocivitatea consumului de tutun, alcool, droguri la adolescenți și gestionarea corectă a problemelor ce pot să apară în viața adolescenților care decid să-și înceapă viața sexuală.**
4. Obiectivele educaționale ale activității: **identificarea provocărilor adolescenței, adoptarea unei alimentații sănătoase, planing-ul familial.**
5. Elevii participanți: număr total de participanți, procent de participanți din numărul total de elevi din grupul țintă: **100 persoane, 30%.**
6. Durata și locul desfășurării activității: **3 ore, Colegiul Economic ”Dimitrie Cantemir” Suceava.**
7. Descrierea activității. Descrieți pe scurt activitatea, în 5-10 rânduri, menționând elementele de succes ale acesteia (conținut, metode, sarcini de lucru, caracter interdisciplinar, parteneriate etc.).

Asociația părinților și profesorilor din Colegiul Economic „Dimitrie Cantemir” Suceava a organizat în colaborare cu Colegiul Economic „Dimitrie Cantemir” Suceava, conferința „Provocările adolescenței”, eveniment la care au participat 30 de părinți 100 de elevi, 10 cadre didactice. Invitați: Elena Costea – medic nutriționist la Spitalul de Urgență Suceava, Aurelia Dobromir – medic primar la Centrul Județean de Planificare Familială și Contracepție Suceava și Florin Bagiu - psiholog școlar.

Temele de discuție abordate au făcut referire la: stilul de viață sănătos, consumul de tutun, alcool, droguri la adolescenți și gestionarea corectă a problemelor ce pot să apară în viața adolescenților care decid să-și înceapă viața sexuală. Întâlnirea a fost interactivă, a avut un impact puternic asupra participanților și a prilejuit schimburi interesante de opinii.

8. Descrieți rezultatele obținute în urma activității.

Rezultate: opinii personale privind temele prezentate de specialiști, definirea stilului de viață sănătos în general și a alimentației sănătoase în special, identificarea cauzelor care

conduc la comportamente deviante ale adolescenților și a soluțiilor de corecție și prevenție, identificarea principalelor boli cu transmitere sexuală.

9. Precizați dacă elevii/profesorii/părinții și-au manifestat dorința de continuare a acestei activități și modalitatea în care puteți asigura acest lucru. **În urma analizei chestionarelor de feed-back aplicate elevilor, părinților și profesorilor, după încheierea activităților din cadrul Programului Național Școala altfel, s-a concluzionat că participanții la activitate consideră temele de discuție abordate ca fiind extrem de importante pentru educația elevilor de liceu, ceea ce a determinat adoptarea hotărârii la nivelul Asociației părinților și profesorilor din Colegiul Economic "Dimitrie Cantemir" Suceava de a iniția și dezvolta în anul școlar 2017-2018 proiectul "Provocările adolescenței" care va include în grupul țintă toți elevii claselor a IX-a și a X-a, precum și părinții și profesorii acestora.**

10. Motivația propunerii activității ca fiind cea mai bună (maximum ½ pagini): argumente ale cadrelor didactice, ale elevilor, ale părinților.

Din rândul activităților desfășurate în perioada 27 - 31 martie 2017, activități care s-au încadrat în domeniul Educație pentru sănătate și stil de viață sănătos, conferința "Provocările adolescenței" a suscitat un real interes în rândul tuturor participanților. Ca urmare a dezbaterilor, elevii au învățat că adevărata preocupare pentru stilul de viață sănătos ar trebui să includă preocuparea pentru sănătatea fizică, dar și preocuparea pentru activități ale minții și sufletului, că adolescența este vârsta cea mai conflictuală la nivel interior, dar că este doar o treaptă către următorul stadiu al maturizării și că prima experiență sexuală are un impact major asupra psihicului fiecăruia.

Comunicarea asertivă și rolul acesteia în gestionarea situațiilor conflictuale a reprezentat un subiect apreciat deopotrivă de elevi, părinți și profesori care au plasat evenimentul ca fiind unul "de referință" între activitățile din săptămâna menționată. Această poziționare a rezultat și din analiza chestionarelor de feed-back aplicate.

Dovezi:

<http://master.cedcsv.ro/cedc/infos/scoalaaltfel/2017/Scoala%20altfel%202017%20Colegiul%20Economic%20D.%20Cantemir%20Suceava.pdf>

<http://www.crainou.ro/2017/04/05/provocarile-adolescentei/>

